

**Antifona** (Sal 91,15-16)

Egli mi invocherà e io lo esaudirò; gli darò salvezza e gloria, lo sazierò con una lunga vita.

**Prima lettura** (Dt 26,4-10)

Mosè parlò al popolo e disse: «Il sacerdote prenderà la cesta dalle tue mani e la deporrà davanti all'altare del Signore, tuo Dio, e tu pronuncerai queste parole davanti al Signore, tuo Dio: "Mio padre era un Aramèo errante; scese in Egitto, vi stette come un forestiero con poca gente e vi diventò una nazione grande, forte e numerosa. Gli Egiziani ci maltrattarono, ci umiliarono e ci imposero una dura schiavitù. Allora gridammo al Signore, al Dio dei nostri padri, e il Signore ascoltò la nostra voce, vide la nostra umiliazione, la nostra miseria e la nostra oppressione; il Signore ci fece uscire dall'Egitto con mano potente e con braccio teso, spargendo terrore e operando segni e prodigi. Ci condusse in questo luogo e ci diede questa terra, dove scorrono latte e miele. Ora, ecco, io presento le primizie dei frutti del suolo che tu, Signore, mi hai dato". Le deporrai davanti al Signore, tuo Dio, e ti prostrerai davanti al Signore, tuo Dio».

**Salmo responsoriale** (Sal 90)

**Rit: Resta con noi, Signore, nell'ora della prova**

Chi abita al riparo dell'Altissimo passerà la notte all'ombra dell'Onnipotente. Io dico al Signore: «Mio rifugio e mia fortezza, mio Dio in cui confido».

Non ti potrà colpire la sventura, nessun colpo cadrà sulla tua tenda. Egli per te darà ordine ai suoi angeli di custodirti in tutte le tue vie.

Sulle mani essi ti porteranno, perché il tuo piede non inciampi nella pietra. Calpesterai leoni e vipere, schiacterai leoncelli e draghi.

«Lo libererò, perché a me si è legato, lo porrò al sicuro, perché ha conosciuto il mio nome. Mi invocherà e io gli darò risposta; nell'angoscia io sarò con lui, lo libererò e lo renderò glorioso».

**I Quaresima – anno C**

**10 marzo 2019**

**Canto al Vangelo** (Mt 4,4)

Non di solo pane vivrà l'uomo,  
ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

**Vangelo** (Lc 4,1-13)

In quel tempo, Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto, per quaranta giorni, tentato dal diavolo. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame. Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo"». Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante tutti i regni della terra e gli disse: «Ti darò tutto questo potere e la loro gloria, perché a me è stata data e io la do a chi voglio. Perciò, se ti prostrerai in adorazione dinanzi a me, tutto sarà tuo». Gesù gli rispose: «Sta scritto: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"». Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù di qui; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo affinché essi ti custodiscano"; e anche: "Essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"». Gesù gli rispose: «È stato detto: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"». Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato.

**Seconda lettura** (Rm 10,8-13)

Fratelli, che cosa dice Mosè? «Vicino a te è la Parola, sulla tua bocca e nel tuo cuore», cioè la parola della fede che noi predichiamo. Perché se con la tua bocca proclamerai: «Gesù è il Signore!», e con il tuo cuore crederai che Dio lo ha risuscitato dai morti, sarai salvo. Con il cuore infatti si crede per ottenere la giustizia, e con la bocca si fa la professione di fede per avere la salvezza. Dice infatti la Scrittura: «Chiunque crede in lui non sarà deluso». Poiché non c'è distinzione fra Giudeo e Greco, dato che lui stesso è il Signore di tutti, ricco verso tutti quelli che lo invocano. Infatti: «Chiunque invocherà il nome del Signore sarà salvato».

**Colletta**

O Dio, nostro Padre, con la celebrazione di questa Quaresima, segno sacramentale della nostra conversione, concedi a noi tuoi fedeli di crescere nella conoscenza del mistero di Cristo e di testimoniarlo con una degna condotta di vita.

**Offertorio**

Si rinnovi, Signore, la nostra vita e col tuo aiuto si ispiri sempre più al sacrificio, che santifica l'inizio della Quaresima, tempo favorevole per la nostra salvezza.

**Antifona comunione**

"Solo al Signore Dio tuo ti prostrerai, lui solo adorerai". (Lc 4,8)

**Preghiera dopo la comunione**

Il pane del cielo che ci hai dato, o Padre, alimenti in noi la fede, accresca la speranza, rafforzi la carità, e ci insegni ad aver fame di Cristo, pane vivo e vero, e a nutrirci di ogni parola che esce dalla tua bocca.

**inizio:** 🎵 Gesù è il Signore 🎵 pag 441

🎵 Gesù è il Signore 🎵

Se con la tua bocca proclamerai: «Gesù è il Signore!»,  
e con il tuo cuore crederai che Dio lo ha risuscitato dai morti, sarai salvo.

Con il cuore infatti si crede per ottenere la giustizia,  
con la bocca si fa la professione di fede per avere la salvezza.

🎵 Gesù è il Signore 🎵

Vicino a te è la Parola, sulla tua bocca e nel tuo cuore,  
cioè la parola della fede che noi predichiamo.

🎵 Gesù è il Signore 🎵

Perchè non di solo pane vivrà l'uomo,  
ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio.

🎵 Gesù è il Signore 🎵

**salmo:** 🎵 Tu ci salvi Signore e ci doni la vita 🎵 pag 31 n. 67 (pag. 357)

**comunione:** Gesù nostro Salvatore (fine copertina)

# I Quaresima – anno C

Preghiamo insieme e diciamo: **Ascoltaci o Signore**

- ✚ Ogni discorso di Papa Francesco si fonda sul rispetto per ogni creatura e per l'intero creato: perché il suo messaggio arrivi al cuore e all'intelligenza di tutti, noi ti preghiamo.
- ✚ Gesù nel deserto conosce le tentazioni che si presentano anche sulla nostra strada, ricchezza, potere e falsi idoli: perché la Sua sicura presenza accanto a ciascuno di noi ci sostenga e ci aiuti a vincere ogni tentazione, noi ti preghiamo.
- ✚ Perché viviamo la Quaresima, attraverso la lettura del Vangelo e azioni di carità, come occasione per cercare di rinnovare la nostra vita seguendo Gesù, Via, Verità e Vita, noi ti preghiamo.
- ✚ Perché il tragico esempio di tante donne uccise spinga le altre ad avere rispetto di se stesse e a non accettare relazioni basate sulla prepotenza e la violenza, noi ti preghiamo.