

**Antifona** (Sal 27,8-9)

Di te dice il mio cuore: “Cercate il suo volto”. Il tuo volto io cerco, o Signore.  
Non nascondermi il tuo volto.

**Prima lettura** (Gen 15,5-12.17-18)

In quei giorni, Dio condusse fuori Abram e gli disse: «Guarda in cielo e conta le stelle, se riesci a contarle» e soggiunse: «Tale sarà la tua discendenza». Egli credette al Signore, che glielo accreditò come giustizia. E gli disse: «Io sono il Signore, che ti ho fatto uscire da Ur dei Caldei per darti in possesso questa terra». Rispose: «Signore Dio, come potrò sapere che ne avrò il possesso?». Gli disse: «Prendimi una giovenca di tre anni, una capra di tre anni, un ariete di tre anni, una tortora e un colombo». Andò a prendere tutti questi animali, li divise in due e collocò ogni metà di fronte all'altra; non divise però gli uccelli. Gli uccelli rapaci calarono su quei cadaveri, ma Abram li scacciò. Mentre il sole stava per tramontare, un torpore cadde su Abram, ed ecco terrore e grande oscurità lo assalirono. Quando, tramontato il sole, si era fatto buio fitto, ecco un braciere fumante e una fiaccola ardente passare in mezzo agli animali divisi. In quel giorno il Signore concluse quest'alleanza con Abram: «Alla tua discendenza io do questa terra, dal fiume d'Egitto al grande fiume, il fiume Eufrate».

**Salmo responsoriale** (Sal 26)

**Rit: Il Signore è mia luce e mia salvezza.**

Il Signore è mia luce e mia salvezza: di chi avrò timore? Il Signore è difesa della mia vita:  
di chi avrò paura?

Ascolta, Signore, la mia voce. Io grido: abbi pietà di me, rispondimi! Il mio cuore ripete il tuo invito:  
«Cercate il mio volto!». Il tuo volto, Signore, io cerco.

Non nascondermi il tuo volto, non respingere con ira il tuo servo. Sei tu il mio aiuto, non lasciarmi, non abbandonarmi, Dio della mia salvezza.

Sono certo di contemplare la bontà del Signore nella terra dei viventi. Spera nel Signore, sii forte, si rinsaldi il tuo cuore e spera nel Signore.

**II Quaresima – anno C**

**16 marzo 2025**

**Canto al Vangelo** (Mc 9,7)

Dalla nube luminosa, si udì la voce del Padre:  
«Questi è il mio Figlio, l'amato: ascoltatelo!».

**Vangelo** (Lc 9,28-36)

In quel tempo, Gesù prese con sé Pietro, Giovanni e Giacomo e salì sul monte a pregare. Mentre pregava, il suo volto cambiò d'aspetto e la sua veste divenne candida e sfolgorante. Ed ecco, due uomini conversavano con lui: erano Mosè ed Elia, apparsi nella gloria, e parlavano del suo esodo, che stava per compiersi a Gerusalemme. Pietro e i suoi compagni erano oppressi dal sonno; ma, quando si svegliarono, videro la sua gloria e i due uomini che stavano con lui. Mentre questi si separavano da lui, Pietro disse a Gesù: «Maestro, è bello per noi essere qui. Facciamo tre capanne, una per te, una per Mosè e una per Elia». Egli non sapeva quello che diceva.

Mentre parlava così, venne una nube e li coprì con la sua ombra. All'entrare nella nube, ebbero paura. E dalla nube uscì una voce, che diceva: «Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltatelo!». Appena la voce cessò, restò Gesù solo. Essi tacquero e in quei giorni non riferirono a nessuno ciò che avevano visto.

**Seconda lettura** (Fil 3,17- 4,1)

Fratelli, fatevi insieme miei imitatori e guardate quelli che si comportano secondo l'esempio che avete in noi. Perché molti – ve l'ho già detto più volte e ora, con le lacrime agli occhi, ve lo ripeto – si comportano da nemici della croce di Cristo. La loro sorte finale sarà la perdizione, il ventre è il loro dio. Si vantano di ciò di cui dovrebbero vergognarsi e non pensano che alle cose della terra. La nostra cittadinanza infatti è nei cieli e di là aspettiamo come salvatore il Signore Gesù Cristo, il quale trasfigurerà il nostro misero corpo per conformarlo al suo corpo glorioso, in virtù del potere che egli ha di sottomettere a sé tutte le cose. Perciò, fratelli miei carissimi e tanto desiderati, mia gioia e mia corona, rimanete in questo modo saldi nel Signore, carissimi!

**Colletta**

O Padre, che ci chiami ad ascoltare il tuo amato Figlio, nutri la nostra fede con la tua parola e purifica gli occhi del nostro spirito, perché possiamo godere la visione della tua gloria.

**Offertorio**

Questa offerta, Signore misericordioso, ci ottenga il perdono dei nostri peccati e ci santifichi nel corpo e nello spirito, perché possiamo celebrare degnamente le feste pasquali.

**Antifona comunione**

“Questi è il mio Figlio prediletto; nel quale mi sono compiaciuto. Ascoltatelo”. ( Lc 9,35.)

**Pregiera dopo la comunione**

Per la partecipazione ai tuoi gloriosi misteri ti rendiamo fervide grazie, Signore, perché a noi ancora pellegrini sulla terra fai pregustare i beni del cielo.

*inizio:* 🎵 Questi è il figlio mio l'amato: ascoltatelo! 🎵 pag. 31 n. 65 <sup>(459)</sup>

🎵 Questi è il figlio mio l'amato: ascoltatelo! 🎵

Gesù salì sul monte a pregare e il suo volto cambiò  
d'aspetto, la sua veste divenne candida e sfolgorante.  
Venne poi una nube e dalla nube uscì una voce, che diceva:  
«Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltatelo!».

🎵 Questi è il figlio mio l'amato: ascoltatelo! 🎵

La nostra cittadinanza è nei cieli e di là aspettiamo come salvatore  
il Signore Gesù Cristo, il quale trasfigurerà il nostro misero corpo  
per conformarlo al suo corpo glorioso, in virtù del potere che  
egli ha di sottomettere a sé tutte le cose.

🎵 Questi è il figlio mio l'amato: ascoltatelo! 🎵

*salmo:* 🎵 Il Signore è mia luce e mia salvezza 🎵 pag. 371

*inizio:* 🎵 Questi è il figlio mio l'amato: ascoltatelo! 🎵 pag. 31 n. 65 <sup>(459)</sup>

🎵 Questi è il figlio mio l'amato: ascoltatelo! 🎵

Gesù salì sul monte a pregare e il suo volto cambiò  
d'aspetto, la sua veste divenne candida e sfolgorante.  
Venne poi una nube e dalla nube uscì una voce, che diceva:  
«Questi è il Figlio mio, l'eletto; ascoltatelo!».

🎵 Questi è il figlio mio l'amato: ascoltatelo! 🎵

La nostra cittadinanza è nei cieli e di là aspettiamo come salvatore  
il Signore Gesù Cristo, il quale trasfigurerà il nostro misero corpo  
per conformarlo al suo corpo glorioso, in virtù del potere che  
egli ha di sottomettere a sé tutte le cose.

🎵 Questi è il figlio mio l'amato: ascoltatelo! 🎵

*salmo:* 🎵 Il Signore è mia luce e mia salvezza 🎵 pag. 371

## II Quaresima – anno C

Preghiamo insieme e diciamo: **Ascoltaci o Signore**

- ✚ Perché papa Francesco e la Chiesa tutta sappiano condurre verso la pace il mondo attraversato da una guerra combattuta non solo tra eserciti, noi ti preghiamo.
- ✚ Aiutaci, Padre, a rimanere saldi nella fede per trovare la forza di affrontare questo difficile momento; noi ti preghiamo.
- ✚ Fidandosi della promessa di Dio, Abramo abbandona tutto e parte: perché anche noi poniamo in Te la nostra fiducia e nutriamo la nostra fede con la lettura del Vangelo, noi ti preghiamo.
- ✚ Perché i tanti profughi in arrivo trovino accoglienza costruttiva e vera solidarietà, noi ti Preghiamo.